



ANTI COVID19	29/09/2020
RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	

**PROTOCOLLO CONDIVISO DI REGOLAMENTAZIONE
 DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO
 DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19
 IN AMBITO SCOLASTICO REDATTO PER LA RIPRESA
 DELL'ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021
 "UTILIZZO DELLE PALESTRE"**

*(redatto in conformità al Documento tecnico sull'ipotesi di rimodulazione
 delle misure contenitive nel settore scolastico del 28/05/2020 e successive integrazioni e modifiche,
 nonché al "Piano scuola 2020-2021" del 25/06/2020)*

REV.	DESCRIZIONE	Datore di Lavoro	RSPP	RLS	DATA
01	Prima stesura	IL DIRIGENTE SCOLASTICO Dott.ssa Maria Grazia Notti			25/09/2020

PRIMO CICLO	Ed. 25/09/2020 E
ANTI COVID19 RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	

PREMESSA

Il presente documento costituisce integrazione al "Protocollo Condiviso" Rv.02 del 17/09/2020 redatto dal Datore di Lavoro in collaborazione con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (R.S.P.P.) ed il Medico Competente laddove nominato al fine di adottare un insieme di regole tali da consentire di affrontare in sicurezza il rientro a scuola per l'anno 2020-2021, in permanenza della pandemia da SARS-CoV-2 che ha colpito il nostro Paese. Questo documento, **referito esclusivamente all'utilizzo delle Palestre**, verrà condiviso anche dal COMITATO DI CONTROLLO istituito con il "Protocollo Condiviso" del 24/04/2020 scorso (redatto per la ripresa delle attività lavorative di uffici e personale collaboratore), nonché dall'R.L.S..

MISURE SPECIFICHE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 DURANTE L'UTILIZZO DELLE PALESTRE

La palestra verrà utilizzata per l'attività ordinaria per cui è stata costruita ovvero per le normali lezioni di scienze motorie/educazione fisica, che comporteranno però il rispetto di direttive specifiche.

REGOLA GENERALE

L'attività fisica in palestra (ma anche all'aperto), potrà avvenire senza indossare la mascherina purché tra gli allievi si mantenga una distanza di almeno 2 metri e non più 1 metro come in tutti gli altri locali. Tale maggior distanziamento opera anche per tutte le attività coreutiche. L'uso degli SPOGLIATOI deve intendersi vietato rispetto alla possibilità di farsi la doccia. È permesso cambiarsi gli abiti e le scarpe che devono essere successivamente riposti all'interno di zaini individuale. L'utilizzo degli spogliatoi è previsto a piccoli gruppi di 5 alunni per volta. Sono vietati tutti i GIOCHI DI SQUADRA e gli SPORT DI GRUPPO: deve essere preferita l'attività fisica individuale. Ogni attrezzo deve essere utilizzato in modo individuale ed alla fine della lezione, prima dell'inizio della successiva, deve essere opportunamente igienizzato da docenti e dagli stessi alunni che li hanno utilizzati. Anche all'interno delle palestre dovrà essere individuato un locale (tipicamente l'infermeria quando disponibile), ove collocare in isolamento rispetto a tutti gli altri, il soggetto, adulto o minore, che manifesti i sintomi del COVID-19 (difficoltà respiratorie, temperatura corporea superiore ai 37,5°C, tosse etc.) durante il periodo di permanenza all'interno della palestra stessa.

DISPOSIZIONI	MISURE DI DETTAGLIO
<i>Comitato di controllo, composto da una o più persone, aventi il compito di verifica dell'attuazione delle misure di prevenzione contenute nel presente documento</i>	Il comitato di controllo relativo alle Palestre è generalmente composto dal Personale Collaboratore che accompagna gli alunni in sito e dal Docente di educazione fisica, che avrà il compito di: <ul style="list-style-type: none"> • verificare il corretto utilizzo dei DPI (mascherine monouso); • verifica della corretta applicazione delle procedure di accesso ed uscita dall'impianto sportivo; • verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni di riferimento; • verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia e disinfezione; • verifica del corretto svolgimento dell'attività sportiva.

PROTOCOLLO ANTI COVID19 RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	Ed. 25/09/2020 E
---	---------------------

<p><i>Predisporre un'adeguata informazione sulle misure di prevenzione da adottare</i></p>	<p>È prevista l'affissione di idonea cartellonistica informativa di cui ai modelli allegati al PROTOCOLLO Rv.02 del 17/09/2020 (che possono essere stampati e plastificati in autonomia). Pubblicazione del presente protocollo sul sito istituzionale dell'Istituto.</p>
<p><i>Requisiti per l'accesso all'impianto sportivo</i></p>	<p>All'accesso della palestra ed in vari punti di passaggio, sono appesi cartelli informativi che obbligano studenti, docenti e personale collaboratore a non accedere ai locali nel caso di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sintomatologia respiratoria o temperatura superiore a 37,5°C occorsi anche nei 3 giorni precedenti; • se si è sottoposti ad obbligo di quarantena od isolamento domiciliare nei 14 giorni precedenti; • contatto con persone positive nei 14 giorni precedenti o presunte positive (non ancora accertate).
<p><i>Istituzione di una corretta procedura per raggiungere le palestre, nonché per l'ingresso e l'uscita dall'impianto sportivo</i></p>	<p>Le Palestre utilizzate dall'Istituto per l'attività di educazione fisica sono identificate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nella Palestra Barbieri per le classi presenti all'interno della Sede di via Cavallotti; • nella Palestra dell'ex I.T.G. Vacchelli per le classi presenti all'interno della Succursale di via Palestro. <p>Il raggiungimento delle Palestre medesime dovrà essere effettuato tramite tragitto pedonale. Alunni, docenti e collaboratori dovranno percorrere i percorsi indicati avendo cura di indossare la mascherina ed osservando la distanza interpersonale di almeno 1 metro. L'ingresso e l'uscita degli impianti sportivi prevede l'utilizzo di un unico varco che permetterà agli alunni, di raggiungere od abbandonare ordinatamente gli spogliatoi ed il campo da gioco. Considerando che i flussi di ingresso ed uscita verranno effettuati dai vari utenti in maniera omogenea e nello stesso momento, pertanto non in ordine sparso ed ad orari differenti, si prevede l'utilizzo delle stesse porte dell'impianto sportivo (sia per entrare, sia per uscire). Alunni, docenti e personale collaboratore dovranno accedere all'impianto singolarmente, avendo cura di rispettare la distanza interpersonale di 1 metro. Come detto, tutti dovranno indossare la propria mascherina (di comunità per gli alunni e chirurgica per docenti e personale collaboratore). Solamente gli alunni ed i docenti potranno toglierla durante l'effettuazione dell'attività di educazione fisica, riponendola entro un sacchetto monouso per indossarla nuovamente al termine (con esclusione dei minori di età inferiore ai 6 anni). Non è previsto l'utilizzo degli spalti da parte di persone esterne.</p>
<p><i>Definizione della capienza massima dell'impianto sportivo</i></p>	<p>Gli spogliatoi per gli alunni sono in grado di ospitare massimo di nr.5 persone per locale. Eventuali alunni in attesa di cambiarsi, dovranno attendere all'esterno degli spogliatoi indossando la mascherina di protezione ed avendo cura di rispettare la distanza interpersonale di almeno 1 metro.</p>

ANTI COVID19	29/09/2020
RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	

<p><i>Mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani</i></p>	<p>Si provvederà a posizionare dispenser di soluzioni idroalcoliche in prossimità dei vari ingressi ed uscite dell'impianto sportivo, nonché all'interno degli spogliatoi, per permettere l'igienizzazione delle mani degli utenti.</p>
<p><i>Modalità di accesso all'impianto da parte degli atleti</i></p>	<p>Gli atleti accederanno negli spogliatoi a piccoli gruppi di massimo 5 persone per spogliatoio. Il resto della classe attenderà il proprio turno di cambio, all'esterno degli spogliatoi stessi. Gli indumenti non utilizzati andranno riposti in una sacca o zaino personale da riporre in zona non utilizzata a debita distanza rispetto alle altre (ad esempio gli spalti del campo di gioco). In linea generale è possibile utilizzare le postazioni organizzate sulle panche per cambiarsi, una ogni tre. Come già ribadito in precedenza, l'accesso allo spogliatoio dovrà avvenire individualmente, avendo cura di mantenere la distanza di un metro, indossando sempre l'apposita mascherina. Anche il successivo accesso al campo da gioco dovrà avvenire individualmente, avendo cura di mantenere la distanza di un metro, indossando sempre l'apposita mascherina. Eventuali attrezzature utilizzate dagli alunni, dovranno essere igienizzate al termine di ogni utilizzo, a cura degli alunni stessi, con la supervisione del docente (materiale per l'igienizzazione messo a disposizione dell'Istituto – prodotto con soluzione alcolica al 70% e rolo di carta da buttare negli appositi cestini di rifiuto indifferenziato).</p>
<p><i>Disposizione per l'utilizzo di servizi igienici e docce</i></p>	<p>I servizi igienici presenti negli spogliatoi potranno essere usati dagli alunni, avendo cura di utilizzarli uno per volta. Bussare prima di entrare per accertarsi della presenza di altre persone. Le docce presenti nei rispettivi spogliatoi NON si possono utilizzare.</p>
<p><i>Assicurare un'adeguata pulizia e disinfezione delle superficie degli ambienti e delle attrezzature, con particolare attenzione a quelle toccate con maggiore frequenza (ad es. maniglie, interruttori, scrivanie, poggiali sedie, ecc...). Assicurare regolare pulizia e disinfezione dei servizi igienici.</i></p>	<p>Al termine di ogni utilizzo della palestra si dovrà provvedere alla pulizia approfondita di tutti gli spazi utilizzati, quali: ingressi, servizi igienici, spazi di passaggio, spogliatoi, campo di gioco, spalti, ecc.. porgendo particolare attenzione ai punti di contatto presenti. Medesima attività dovrà essere condotta anche sulle attrezzature utilizzate, come ad esempio: spalliere, travi, pertiche, ecc... Come imposto dalla Provincia di Cremona – Settore Patrimonio Edilizia Scolastica, gli utilizzatori della Palestra "Barbieri" di via XI Febbraio, dovranno compilare al termine delle proprie attività, i relativi registri di presenza ed igienizzazione allegati al presente documento. Questi documenti, che rimarranno depositati presso la Palestra stessa, avranno lo scopo di dimostrare l'avvenuta pulizia approfondita ed igienizzazione delle attrezzature da parte dei precedenti utilizzatori. La classe successiva pertanto potrà sincerarsi dell'avvenuta pulizia, constatando gli appositi registri stessi. Allo stesso modo, anche le Società Sportive utilizzatrici delle palestre nelle ore serali, dovranno dimostrare l'avvenuta pulizia, compilando i medesimi documenti. Tale disposizione è stabilita dalla Provincia di Cremona, che ha comunicato all'Ente Proprietario dello stabile (Comune di Cremona), la procedura che TUTTI i soggetti utilizzatori dell'impianto, dovranno attuare. Per quanto riguarda invece l'utilizzo della Palestra presente all'interno dell'ex I.T.G. Vacchelli, si conferma la necessità di effettuazione di</p>

ANTI COVID19 RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	
---	--

	<p>pulizia approfondita su superfici ed attrezzature impiegate, alla fine di ogni utilizzo della palestra stessa (da annotare sempre sull' apposito registro). Si rimanda alla Direzione Didattica, l'organizzazione degli orari di utilizzo delle palestre medesime, al fine di poter attuare le corrette procedure di pulizia, all'interno dei tempi destinati per l'effettuazione dell'ora di educazione fisica. Nella palestra dell'ex I.T.G. Vacchelli non sono previsti utilizzi da parte di Società Sportive al di fuori degli orari scolastici.</p>
<p><i>Rispetto delle indicazioni di cui all'allegato 16 del DPCM 17/05/2020 (misure igienico – sanitarie) e misure varie di prevenzione</i></p>	<p>Gli utenti dovranno:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lavarsi spesso le mani; • evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute; • evitare abbracci e strette di mano; • mantenere nei contatti sociali, la distanza interpersonale di almeno un metro; • mantenere nell'attività di educazione fisica, la distanza interpersonale di almeno due metri; • praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con secrezioni respiratorie. Se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire o tossire nella piega interna del gomito); • gettare subito negli appositi cestini, fazzolettini di carta od altri materiali usati (preferibilmente all'interno di sacchetti monouso sigillati); • evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva; • non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; • coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce; • non prendere farmaci antivirali ed antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico; • pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol; • è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico – sanitarie; • è vietato lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc..) tra le persone presenti nell'impianto sportivo; • è vietata ogni forma di assembramento; • in tutto l'impianto sportivo è vietato toccare muri, recinzioni e quant'altro non necessario.
<p><i>Favorire, ove possibile, il regolare e frequente ricambio d'aria negli ambienti interni ed escludere totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.</i></p>	<p>Presenza di finestre e portefinestre per la aerazione naturale, da mantenere per il maggior tempo possibile in posizione aperta (anche nel periodo invernale). Sicuramente dovranno essere mantenute aperte tutte le porte di emergenza durante l'utilizzo del campo da gioco.</p>

PROTOCOLLO ANTI COVID19 RIPRESA ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021 - PALESTRE	Ed. 29/09/2020
---	----------------

<i>Gestione infortuni</i>	<p>Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico di un atleta presente all'interno dell'impianto sportivo che comporti un intervento di soccorso si dovranno osservare le seguenti disposizioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi all'atleta assistito; • tutti gli altri dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.
<i>Gestione di soggetti sintomatici presso l'impianto sportivo</i>	<p>Il soggetto che presenti sintomi quali febbre od infezione respiratoria all'interno dell'impianto dovrà:</p> <ul style="list-style-type: none"> • essere subito dotato di mascherina; • abbandonare l'impianto sportivo ed evitare contatti ravvicinati con le altre persone presenti (contattare il Referente Covid dell'Istituto per le modalità corrette di gestione della persona); • se non in grado di abbandonare l'impianto, dovrà essere isolato in apposito ambiente (denominato "locale di isolamento") in attesa di essere accompagnato da altro soggetto (contattare il Referente Covid dell'Istituto per le modalità corrette di gestione della persona). <p>A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontrata positività al Covid-19 si procederà con la chiusura della palestra per procedere con la sanificazione prima della riapertura (da effettuarsi a cura di ditta specializzata). Per la definizione dei "contatti stretti", si chiederà al Comitato di Controllo ed al Referente Covid di collaborare con l'Autorità Sanitaria fornendo i nominativi ed i riferimenti dei presenti. Sarà cura dell'Autorità stabilire le ulteriori misure di prevenzione necessarie.</p>

REVISIONE DEL DOCUMENTO

Il presente documento integrativo deve intendersi soggetto a continuo aggiornamento stante l'evoluzione rapida delle evidenze scientifiche e degli effetti del coronavirus in Italia. Stante la continua variazione delle notizie, il datore di lavoro ed i suoi consulenti tecnici consultano con cadenza quotidiana il sito <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus> per acquisire informazioni e, se necessario sospendere l'attività lavorativa in caso di ordine in tal senso emanato dall'Autorità Pubblica.

ALLEGATI

Costituiscono parte integrante del presente documento:

- il registro delle presenze allievi;
- il registro di controllo delle operazioni di pulizia / igienizzazione.

CONTROLLO DELLE OPERAZIONI DI PULIZIA/IGIENIZZAZIONE

IMPIANTO: PALESTRA BARBIERI – VIA XI FEBBRAIO, 56 CREMONA

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Zona ingresso		Data e ora:	
Bagno (lavello, WC)		Intervento svolto da:	
Maniglie			
Attrezzature sportive		Firma	
Panchine			

Spuntare le caselle relative agli interventi attuati e compilare con i dati dell'operatore

CRPC02000A - REGISTRO PROTOCOLLO - 0006276 - 29/09/2020 - A35d - Sicurezza - E



Provincia di Cremona

SETTORE PATRIMONIO ED EDILIZIA SCOLASTICA

PALESTRA "BARBIERI" VIA XI FEBBRAIO, 56 - CREMONA

REGISTRO UTILIZZI A.S. 2020/2021

di cui alla nota prot. n. del

Registro n. 1

Spazio riservato alla vidimazione degli Uffici Provinciali:

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
PROGETTAZIONE E DIREZIONE LAVORI NUOVE COSTRUZIONI
ING. MASSIMILIANO ROSSINI

CRPC02000A - REGISTRO PROTOCOLLO - 0006276 - 29/09/2020 - A35d - Sicurezza - E



Provincia di Cremona

SETTORE PATRIMONIO ED EDILIZIA SCOLASTICA

PALESTRA "ex I.T.G. VACCHELLI" VIA PALESTRO - CREMONA

REGISTRO UTILIZZI A.S. 2020/2021

di cui alla nota prot. n. del

Registro n. 1

Spazio riservato alla vidimazione degli Uffici Provinciali:

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
PROGETTAZIONE E DIREZIONE LAVORI NUOVE COSTRUZIONI
ING. MASSIMILIANO ROSSINI

